

PÉRIODIQUE TRIMESTRIEL
Bureau de dépôt : 6200 CHÂTELET
Date de parution : le 15 Mars 2010
36e ANNÉE - N° 140

BELGIQUE - BELGIE
P.P.
6200 CHÂTELET 1
P 202221

L'ÉCUREUIL de CHÂTELET

HT 006



Ed. Resp. : Michel GUIMIN
Rue des Sablières, 342
6200 CHÂTELET

COMITÉ ÉCUREUIL 2010

Président : Monsieur Michel GUIMIN
Rue des Sablières, 342 - 6200 CHÂTELET (071/39.04.31
E-Mail : michel.guimin@skynet.be

Vice-Président :

Secrétaire : Madame Claudine DECLERCQ
Rue Chavepeyer, 184 – 6200 CHÂTELET (0485/28.91.68

Trésorière : Madame Josiane CALDERS
Rue du Faleau, 11 6200 CHATELINEAU (071/38.77.94

Responsable relations publiques & promotion de la Marche
Madame Marianne HODY
Avenue Vandervelde, 164 - 6200 BOUFFIOULX (071/38.05.54
* Responsable déplacement en car, matériel de fléchage, panneaux club et accès marches.

Responsable Assurances & Inscriptions au club
Monsieur Michel MASY
Rue du 8 Mai, 21 – 6200 CHATELINEAU (071/39.73.51
* Responsable Challenge annuel

MEMBRES

Secrétaire-adjointe

*Madame Anne-Marie ROISIN Rue du Moulin, 52 - 6200 CHATELINEAU (& fax 071/38.63.38

Responsable - boutique

* Madame Laurette BERTRAND Rue Armée Française, 138 - 6200 CHÂTELET (071/40.05.47

Responsable buvette & Patrimoine Club

* Monsieur José CARLIER Rue du Faleau, 11 - 6200 CHATELINEAU (071/38.77.94

Responsable centralisation des trophées, parking marches

* Monsieur Roger CHANTRAINE Rue de la Loi, 20 - 6200 CHATELINEAU

Responsable publication club (fascicule, tracts)

* Madame Jacqueline LALIEU Rue Ernest Deltenre, 53 - 1495 SART-DAMES-AVELINES (071/87.88.90

Responsables cuisine

Hors Comité

Vérificateurs aux comptes 2010

Mme Marie TOUBEAU et M. Freddy EVLARD

Webmaster

Monsieur Philippe MEERT

Dénicheur de circuits

Monsieur Gérard VAES

Responsable Marche d'Entraînement

M. Joseph VAN DE WOUWER

N° DE COMPTE BANCAIRE : 001-2445708-26 ÉCUREUIL DE CHÂTELET – 6200 CHÂTELET

Adresse local : Ancienne école communale - rue Léon Dufays à **BOUFFIOULX** (Blanche-Borne)

Accès par le R3 Sortie N° 9 direction Châtelet – Bouffioulx

WEB : <http://www.ecureuil-chatelet.be>

E-mail : HT006@ffbmp.be



Le Mot du Président

Lorsque vous lirez ce fascicule nous serons entrés de plein pied au printemps. L'hiver que nous avons connu ne sera bientôt plus qu'un mauvais souvenir..... Bien que, beaucoup d'entre-vous se souviendront des hivers de leur enfance durant lesquels l'épaisseur de neige pouvait varier de 10 à 30 cm et que les routes n'étaient que sablées et non salées. Il est vrai qu'ils y avaient beaucoup moins de véhicules sur nos routes et que l'on ne parlait pas encore de la FFBMP et de marches en particulier. L'hiver malgré ses désagréments a tout de même son charme. Ainsi, la nature ayant revêtu son manteau blanc nous a offert des paysages de toute beauté.

Bien entendu pour apprécier celle-ci il ne nous fallait pas être frileux car les températures furent souvent négatives. Aujourd'hui encore il neige..... mais au fond de moi je pense déjà au renouveau qui s'annonce et qui est déjà perceptible dans les parterres où crocus et jonquilles pointent leur bout de nez.

Je suis persuadé que le printemps nous permettra lui aussi de (re)découvrir notre pays avec autant de plaisir qu'en hiver.

Michel



La Vie au Club

Bienvenue aux nouveaux

Vous trouverez ci-après la liste des amis qui ont rejoint l'Écureuil depuis le **fascicule n° 139** du 15 décembre 2009.

1905 PEETERBROECK Marie-Françoise	1916 MOURMEAUX Philippe
1906 JOYE François	1917 DEBROUX Maurice
1907 MAWET Caroline	1918 PERRONCEL Catherine
1908 MASSART Jean Louis	1919 PERRONCEL Gaëlle
1909 CHAUVIN Nicole	1920 GORINI André
1910 DE MEERSHMAN Françoise	1921 VAN DE WOUWER Bernadette
1911 MERTENS Francis	1922 HUART Patrice
1912 BEIRENS Cécile	1923 ORONZO Giannocarò
1913 NAGY Hajnalka	1924 D'AVELA Albert
1914 TILMANT Andy	1925 BENITEZ CERBAN Marianna
1915 TILMANT Cindy	

A ceux-ci, nous souhaitons la bienvenue et leur demandons de bien vouloir indiquer sur les cartes de contrôle qu'ils seront amenés à compléter en participant aux différentes marches, leur appartenance au club **L'ÉCUREUIL DE CHÂTELET HT 006** et ce, **sur les deux volets de la carte** ! La partie supérieure doit être remplie entièrement pour être valable en cas d'accident ; le talon atteste de votre présence comme membre de notre club.

Les étiquettes que vous recevez **gratuitement** vous facilitent la tâche. Apposez-les sur vos cartes de contrôles chaque fois que vous marchez. Pour vos commandes d'étiquettes, n'attendez pas le dernier moment pour les demander. Afin d'éviter les frais d'envoi, nous les distribuons autant que possible sur les lieux de marches et lors de nos permanences. Il nous faut donc le temps et l'opportunité de vous rencontrer.

Renouvellement des cotisations (dernier rappel)

Malgré la hausse du coup de la vie, le comité a décidé de maintenir le montant de la cotisation à 6 €.

Comme l'an dernier les enfants de moins de 14 ans, **ayant un parent membre de l'Écureuil**, se verront offrir leur cotisation pour 2010.

Nous vous rappelons que l'assurance vous couvre du 1er janvier au 31 décembre.

Dés lors, renouvelez votre adhésion le plus rapidement possible tout en sachant qu'un délai de quinze jours est nécessaire avant que la fédération ne soit au courant de celle-ci.

Au Comité

Nous sommes toujours à la recherche d'une ou deux personnes pouvant reprendre le poste de responsable cuisine, responsable matériel contrôle et tombola.

Si cela vous intéresse, nous vous demandons de bien vouloir contacter notre Président ou l'un des membres du comité.

ASSEMBLEE GENERALE DU 16 JANVIER 2010

Ndlr : Le Président demanda aux participants de rejoindre leur place et signala que la buvette sera fermée durant les différentes allocutions.

Allocution du Président

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs, permettez-moi de vous remercier, au nom du comité, pour votre présence parmi nous ce soir.

Avant d'ouvrir notre Assemblée Générale je vous demande d'observer une minute de silence en mémoire de notre membre défunt Roger MICHAUX auquel j'associe tous vos proches décédés l'an dernier et les victimes du tremblement de terre à Haïti.

....

Merci

Ndlr : Après la minute de silence notre Président repris la parole

Vous avez devant vous un Président heureux ! Heureux je le suis grâce à vous tous et à ceux qui nous ont permis d'être ici ce soir.

Créé en 1974, l'Écureuil a accueilli pour l'ensemble des marches qu'il a organisées depuis lors près de 97400 participants. Cela fût possible grâce aux aides apportées par les bénévoles, les autorités communales et bien entendu par tous ceux qui se sont succédés au comité.

Depuis la création du club nous avons inscrit pas moins de 1900 membres dont 445 en clôture de l'année 2009. Déjà les ré-inscriptions affluent ce qui nous prouve que beaucoup d'entre vous sont satisfaits de la façon dont est géré le club.

Je dois aussi ajouter que l'Écureuil est très apprécié par le monde des marcheurs et cela grâce à son savoir faire et à son respect de la devise fédérale « L' Amitié par la Marche ».

Il est vrai que durant ces 35 années le club a connu différents déboires qui ne sont rien par rapport aux succès et très bons souvenirs récoltés.

Ainsi, l'an dernier, année de notre 35^{ème} Anniversaire, nous avons eu l'immense plaisir de raffermir les liens avec le club québécois « Club Volkspport Nord-Sud » de Loretteville avec lequel nous sommes jumelés depuis 1995.

Encore merci à vous tous car je dois encore le répéter « Sans Vous l'Écureuil n'existerait pas »

Ndlr ; Notre Président sous les applaudissements donna la parole à Marianne pour la remise des Diplômes de Fidélité.

Chers Amis, aujourd'hui soir nous devons remercier plusieurs de nos membres pour leur fidélité au club. J'appellerai donc pour :

25 ans - Mrs Jacquy Pianetti et Jean-Marie Rodaer

30 ans – M. Michel Masy, son épouse Sylviane Dufayt et leur fils Michaël

35 ans – M. Philippe Meert, notre Président Michel Guimin et son épouse Luisa Fati

Félicitations à tous

Ndlr : Après cette petite cérémonie Marianne passa la parole à notre Trésorière Mme Josiane Calders

Rapport de notre Trésorière (Josiane Calders)

Ndlr : Avant de donner lecture du bilan financier, Josiane demanda aux vérificateurs aux comptes 2009 de bien vouloir faire rapport de leurs investigations.

M. Philippe Tenret en l'absence excusée de son coéquipier M. Jacquy Freddy fit rapport des contrôles qu'ils effectuèrent. Il mis en évidence l'exactitude des écritures comptables et félicita notre Trésorière pour son savoir faire.

Ensuite celui-ci demanda à l'assemblée de bien vouloir donner décharge au comité ce qui fût accepté à l'unanimité.

Notre Trésorière donna ensuite lecture du bilan 2009. Nous avons constaté que notre trésorerie s'était bien investie pour fêter notre 35^{ème} Anniversaire et que nous pouvons entamer 2010 sans crainte.

PS : Nos vérificateurs aux comptes 2010 seront Mme Marie Toubeau et M. Freddy Evlard.

Josiane passa la parole à notre Secrétaire Mme Claudine Declercq.

Rapport de notre secrétaire (Claudine Declercq)

2009 fut riche en évènement

Dès l'Assemblée Générale de janvier, nous démarrions déjà les préparatifs pour fêter le 35^{ème} anniversaire du club. En n'oubliant pas les diverses activités qui allaient venir remplir cette année bien chargée. Michel Masy a repris le poste assurance, moi-même celui de secrétaire. Dès février, nous avons déjà 320 inscrits et le cap des 10.000 visiteurs de notre site sur Internet à été franchi.

Nous avons perdu notre responsable cuisine, poste qui d'ailleurs reste toujours à pourvoir.

Le voyage pour le Québec se prépare à grands pas.

Le 7 mars, nous recevions tous nos amis Ecureuils et autres d'ailleurs pour le souper de notre club.

Cette soirée s'est très bien passée, bonne ambiance, super repas, et ensuite un peu d'exercice avec un tour de danse sur la piste. Le 28 mars, nous recevions les FPS pour encadrer leur sortie de carnaval.

Malheureusement pour eux, la journée était pluvieuse, toutefois la joie et les déguisements étaient de sortie. Préparations des premiers prologues et préparations d'une surprise pour les membres à l'occasion du 35^{ème} anniversaire (t-shirt) Tout commence à se mettre en place pour la marche de mai.

Ainsi que pour notre anniversaire. Pour celui-ci, nous avons acheté de bonnes bouteilles de vin avec un cachet écureuil, de nouveaux autocollants, des planches à pain venant de la poterie.

Nous offrirons un t-shirt à tous nos membres réinscrits et un porte-clés - porte-bouteille à tous nos participants de la marche de mai.

Et pourtant, et oui, on pense déjà à la prochaine marche ainsi qu'au country du mois d'août.

Où nous allons avoir des anciens jeux en bois, un groupe de danseurs country ainsi qu'un château gonflable en espérant que le temps sera avec nous. De nouveaux trainings arrivent à la boutique.

On pense déjà à rentrer le calendrier pour 2010.

Le premier car de l'année se fera ce mois pour Meix avec une ballade à Torgny l'après-midi et il est complet. En avril, nous sommes maintenant 380 membres dans le club.

On prépare le Salon du Bien-Être du 24 au 27 avril où il y aura +- 20 nouvelles inscriptions. Michel Guimin et Joseph Van De Wouwer ont été reçus par Radio Columbia afin de faire notre publicité pour la marche du mois de mai et le 35^{ème} anniversaire.

Joseph a du cœur à l'ouvrage afin de réunir la liste de tous les divers volontaires pour le jour de la marche, ce qui n'est pas toujours simple. Nos amis du M3 sont venus faire leur marche au départ de notre local le 9 avril et il y a eu 103 participants. Lors des marches, voyages ou diverses organisations du club, de bons « reporters » rapportent de belles photos. Le Salon du Bien-Être est passé, le carnaval aussi, les voyages commencent à bien s'enchaîner avec un succès grandissant et nous voilà au grand jour de la marche. Le week-end (WE) du 1^{er} mai, voici la 41^{ème} marche de l'Ecureuil ainsi que notre anniversaire.

Nous avons eu 1527 participants pour le WE dont 82 au 50km. Des amis du club « De Grashoppers » venus en car ainsi que 108 écureuils nous ont fait le plaisir de participer et beaucoup d'aidants étaient là afin que le WE se passe bien. Nous avons commencé à donner les t-shirts ainsi que les petits cadeaux. Après la marche, nous étions 421 membres.

En juin, nous en sommes à 424 inscriptions et nous préparons la marche du mois d'août.

.Juillet. Ca y est le prologue pour la marche du mois d'août est fait, la boutique a eu du succès avec ses nouveautés, ça sent un peu les vacances. Le voyage au Québec se déroule du 15 au 29 juillet.

Août. Voyage à Québec terminé et très bien passé.

Le 9 août, la 28^{ème} marche de la rentrée réunira 1193 marcheurs pour sa journée. 2 cars de +- 50 personnes amenèrent nos amis de Floreffe et ceux de Wolvertem. Les nouvelles casquettes achetées il y a peu par la boutique eurent beaucoup de succès et notre amie Laurette se presse d'en recommander.

On en est à 434 inscriptions.

Fin août, le country a eu un peu de mal à démarrer, puis d'un coup, le soleil arrivé, tout s'est enchaîné et finalement ce fut une très bonne journée pour tous.

En septembre, le country passé, on prépare la marche du mois de novembre. En cours d'année, Michel Baudenelle ainsi que Joseph Van De Wouwer ont remis leur démission qui deviendra effective à dater de ce jour.

En octobre, nous sommes 443 membres et de nouvelles cartes de membres font leur apparition.

Le samedi 21 novembre se déroulait la 9^{ème} marche des potiers, 991 marcheurs dont 29 enfants et 106 écureuils y ont participé. Ce fut une très bonne journée riche de bonne humeur et de convivialité.

Voici venu aussi déjà le temps du dernier voyage à Wolvertem de quoi bien finir l'année car l'après-midi, nous avons pu aller flâner dans Bruxelles, voir le marché de Noël et profiter des diverses illuminations.

Et voilà qu'en décembre, nous clôturons l'année avec 445 inscriptions et déjà 221 membres dont 20 enfants pour démarrer 2010.

Je vous remercie de votre attention.

Rapport du Responsable Marche d'Entraînement (Joseph Van de Wouwer))

Ndlr : Notre ami Joseph fit rapport sur l'organisation des différentes marches qui furent mises sur pied l'an dernier. Il nous donna ensuite le programme établi pour cette année.

PS : En secret pour l'intéressé notre comité avait organisé une petite cérémonie pour remercier Jojo. C'est ainsi que notre Président pris la parole.

Inscrit au club en 1989, Joseph posa sa candidature pour le poste de Secrétaire qu'il occupa du 1 janvier 1993 au 31 décembre 2004 date à laquelle il accéda au poste de Vice-Président jusqu'à ce soir.

En 2002, Joseph lança l'idée de « Marches Promenades qui deviennent par la suite « Marches d'Entraînements ». La première de ces marches eu lieu le 20 octobre 2002 à Gerpinnes. Depuis lors le nombre de participants ne cesse d'augmenter.

Cerise sur le gâteau. Joseph obtiendra en 2005 le « Trophée du Comitard 2004 » octroyé par la ville de Châtelet.

Joseph, au nom de tous les Écureuils, nous avons le plaisir de te remettre un petit souvenir pour les 17 années passées au sein du comité et je te dis encore Merci.

Ndlr ; Notre ami Joseph restera notre Responsable Marche d'Entraînement – Fonction qu'il exercera en dehors du comité.

Rapport de la Responsable Voyages (Marianne Hody)

Ndlr : Marianne nous remémora les voyages en car organisés en 2009 et plus particulièrement le voyage au Québec.

Elle cita ensuite les différents lieux où nous irons cette année. Comme par enchantement les inscriptions pour la destination « Baie de Somme » furent rapidement clôturées.

Présentation du Comité 2010

Ndlr : Notre Président n'ayant reçu aucune candidature rappela, avant de présenter les membres du comité 2010, que nous étions toujours à la recherche d'un(e) responsable cuisine, d'un(e) responsable contrôles et d'un(e) responsable circuits. Il annonça que lui-même sera démissionnaire fin 2011 et ce pour des raisons familiales.

Si vous voulez aider le comité dans ces différentes tâches prenez contact avec notre Président ce dernier sera ravi de vous entendre.

Rapport du Responsable Assurances (Michel Masy)

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

Voici maintenant un an que j'ai repris les dossiers Assurances et Inscriptions.

Le dossier assurance commence par un mot du responsable de la FFBMP que je vous livre ici : « L'Assurance est une chose trop sérieuse pour être galvaudée. ». Je vous ai donc préparé un pense bête que vous lirez calmement chez vous, intitulé : « Que faire en cas d'accident ? » Si vous ne l'avez pas pris en passant, il y en a encore à votre disposition ici près de moi.

En 2010 et ceux qui se sont déjà réinscrits l'on remarqué, il y a une légère modification puisqu'il n'y a plus de timbre mais bien une carte annuelle, carte que vous devez avoir sur vous lors de chaque marche. C'est elle qui vous garanti en cas d'accident. Ne l'égarer pas ! Mais si cela devait vous arriver, n'attendez pas, venez me voir, je vous en ferai un duplicata en remplacement.

Puisque nous parlons des inscriptions, en temps que Responsable je dois vous annoncer que nous terminons l'année 2009 avec 444 membres et que à cette heure non à 17h30 ce 16 janvier nous sommes déjà **303** membres. Je dois vous rappeler et parlez-en autour de vous, c'est important, votre inscription vous assure entre le 1^{er} janvier et le 31 décembre de l'année. Donc les **plus ou moins 150** membres non réinscrits ce soir ne sont plus assurés depuis plus de quinze jours.

De plus, vous avez des étiquettes autocollantes, n'oubliez pas d'en coller une sur le talon et une sur la carte de marche, en cas d'accident cela simplifie les démarches et autres recherches de renseignement.

S'il ne vous en reste que quelques-unes laissez votre nom, ou envoyez moi un mail c'est avec plaisir que je vous les préparerai.

Voilà pour les assurances et inscriptions.

Rapport du Responsable Challenge (Michel Masy)

Mesdames, Mesdemoiselles, Messieurs,

En fonction des challenges que vous m'avez envoyés, j'ai préparé la remise des prix 2009.

Je voudrais tout d'abord vous rappeler que le challenge a pour but d'offrir à chacun un souvenir de son année de marche. En aucun cas il n'est question de compétition, ni d'un championnat, mais bien d'une stimulation. Nous marchons pour notre plaisir et pour notre santé. La falsification est une fraude et toute

fraude est punissable. Notre loi à l'Ecureuil, est basée sur une honnêteté sans faille qui fait de nous et de notre club, un exemple envié.

Ensuite une légère modification quant aux catégories du challenge pour 2010. En effet, suite à la demande pressante de nombreuses dames, l'Ecureuil de Châtelet a enfin reconnu l'**EGALITE des SEXES** puisque la catégorie des dames de moins de quarante ans va vieillir de dix ans et s'appellera donc : « La catégorie des dames de moins de 50 ans » comme pour la catégorie hommes.

Pour cette année, le challenge a débuté le 1^{er} novembre 2008 pour ce terminer le 30 octobre 2009. Pour les autres articles de ce challenge je vous renvoi au règlement le régissant et dont une copie est à votre disposition ici près de moi.

Un peu de statistique avant de commencer : 125 challenges reçus dont 37 par mail

Ce qui se traduit sur base des catégories par :

- 17 Enfants de moins de 14 ans,
- 6 Dames de moins de quarante ans,
- 45 soit huit fois plus de Dames d'un peu plus de quarante ans,
- 14 Messieurs de moins de cinquante ans,
- 43 Messieurs de plus de cinquante ans.

Venons en maintenant à ce qui nous réuni ici ce soir :

La remise des coupes et trophées du challenge 2009

Place tout d'abord à l'avenir :

Les ENFANTS,

Les Dames de moins de quarante ans,

Les Dames d'un peu plus de quarante ans,

Les Messieurs de moins de cinquante ans,

Et enfin les plus beaux,

Les Messieurs de plus de cinquante ans.

(Note voir listes des différents challenges)

Ndlr : A la fin de la remise des prix, notre ami Arthur BERNABE a tenu à remercier le Comité et les membres du Club. En effet, il a rappelé qu'il s'était inscrit avec Annie son épouse à l'occasion de notre marche du mois de mai, car il lui était devenu difficile physiquement de pratiquer un sport même la bicyclette. Après 8 mois de participation aux différentes activités (marche d'entraînement, déplacement en car, etc.) et avec l'assistance des membres de l'Ecureuil, il totalise 261 Km, distance qu'il n'aurait jamais pensé atteindre un jour à pied.

Mesdames messieurs, il reste maintenant à tirer la tombola des présents au challenge. Ces personnes se verront remettre un chèque pour un voyage en car avec l'Ecureuil de Châtelet.

Mesdames, Messieurs le bar est ouvert et permettez-moi de vous souhaitez une bonne et heureuse année sur les circuits.

Ndlr : Notre Président souhaite ensuite une bonne fin de soirée en rappelant qu'ils y avaient, outre les bières des boissons, non alcoolisées. Comme de coutume la soirée se termina dans une ambiance conviviale.

CHALLENGE 2009

Enfants de - 14 ans

	PRENOM	NOM	2009	TOTAL	DEPL	BADGES
1	Bérénice	SOMVILLE	233	415	34	
2	Nolwenn	SOMVILLE	193	257	32	
3	Alexandre	DE MARCHI	183	512	16	500
4	Maryan	MASY	134	296	21	
5	Mylan	MASY	134	196	21	
6	Allyson	VAES	108	952	4	
7	Léa	COOLS	98	685	17	
8	Anthony	VAN BREUSEGEM	76	76	13	
9	Adrien	VAN BREUSEGEM	66	66	11	
10	Théo	JOYE	64	537	6	500
11	Margaux	BERGEN	57	57	9	
12	Niko	MANCINI	44	89	7	
13	Nathan	CARLIER	38	78	5	
14	Louis	GEORGES	36	386	6	
15	Bryan	CARLIER	23	481	4	
16	Anais	CARLIER	18	109	3	
17	Yacine	BEZTOUT	14	86	2	

Dames de - 40 ans

	NOM	PRENOM	2009	TOTAL	DEPL	BADGES
1	ABAD GONZALEZ	Françoise	790	3968	32	
2	DE MARCHI	Sylvia	517	2268	39	2000
3	NOEL	Nathalie	232	657	18	500
4	DOYEN	Valérie	177	205	28	
5	URBAIN	Cécile	49	2073	8	
6	VAN HAUVE	Jeanne-Marie	22	212	4	

Dames de + 40 ans

	NOM	PRENOM	2009	TOTAL	DEPL	BADGES
1	FENA	Marie-Chantal	2124	4975	116	3000 - 4000
2	SNAPPE	Monique	1605	6725	93	
3	LEGLISE	Huguette	1560	32480	106	
4	LORSE	Anne-Marie	895	2375	88	1500 - 2000
5	VAES	Martine	879	7420	77	
6	FERRINI	Anna	870	1550	39	1000 - 1500
7	LAMBERT	Dominique	864	1852	39	1500
8	PAULUS	Sabine	817	1137	45	1000
9	JANUS	Aline	775	876	84	500
10	STASSIN	Marianne	761	958	97	500
11	ROSSION	Bernadette	754	4909	60	
12	SAMAIN	Solange	725	24497	36	
13	CORTVRIENDT	Maryse	707	707	50	500
14	WITLOX	Nadine	652	4418	49	4000
15	LEROY	Marie	595	10177	67	10000
16	DE LAUW	Anne	505	3677	44	
17	LOOCKX	Françoise	410	842	37	500
18	HODY	Marianne	360	4972	59	
19	CALDERS	Josiane	353	5324	45	5000
20	DE VILLE	Gislaine	340	795	31	500
21	DIAZ LOPEZ	Maria Dolorès	311	8794	29	
22	MAZY	Huguette	296	296	22	
23	THIRION	Jacqueline	288	351	26	
24	DECLERCQ	Claudine	261	453	32	
25	STAQUET	Sonia	252	1252	31	
26	DONDEL	Simonne	244	244	18	
27	TOUBEAU	Marie	237	303	26	
28	LUCCHETTI	Anna-Maria	234	2261	15	
29	ROISIN	Anne-Marie	191	3473	24	
30	DECOCK	Annie	182	182	26	
31	BARBIER	Josette	171	1766	26	
32	FATI	Luisa	171	8775	23	
33	DUFAYT	Silviane	161	1438	25	
34	CHANTRAINE	Jeannine	135	4420	23	
35	REBELLATO	Jacqueline	124	1374	13	
36	IANNITELLI	Thérèse	124	222	14	
37	GILSON	Doris	118	453	8	
38	ROLAND	Josette	111	183	12	
39	DELFORGE	Marianne	97	97	10	
40	BELLE	Marie-Antoinette	97	5370	16	
41	BOUCHER	Rolande	72	6046	14	
42	MEURRENS	Joselyne	71	2250	11	
43	MONTAGNER	Yvette	68	68	8	
44	COEKAERTS	Mireille	48	48	9	
45	PIRON	Laurence	42	2823	2	

Messieurs de - 50 ans

	NOM	PRENOM	2009	TOTAL	DEPL	BADGES
1	MICHAUX	Jean	1712	4904	89	4000
2	MICHAUX	Marc	1075	1925	44	1000 - 1500
3	DE MARCHI	Pascal	798	2702	55	2000 - 2500
4	MEURICE	Marc	788	2489	28	2000
5	MARCILLE	Xavier	492	1088	44	1000
6	RIGO	Manuel	396	6495	25	
7	DEHIN	Jean Luc	348	5982	28	
8	FOSZCZ	Jonathan	257	2605	11	2500
9	VAN BREUSEGEM	Olivier	164	164	27	
10	LEGRAND	Valentin	142	142	5	
11	ARGYROPOULOS	Paraskeva	129	621	13	500
12	PIRET	Alain	75	75	7	
13	MASY	Michael	58	2719	10	
14	MONNAERS	Frédéric	53	281	3	

Messieurs de - 50 ans

	NOM	PRENOM	2009	TOTAL	DEPL	BADGES
1	MOHAMED	Jacques	4811	105672	155	105000
2	OSIPKA	Albert	2606	75043	52	75000
3	FRERE	Claude	1766	43200	89	
4	BEKA	Raymond	1616	52057	109	
5	GODART	Daniel	1497	37401	63	
6	COOLS	Alain	1386	20046	114	20000
7	HOUGARDY	Jean-Pierre	1257	1893	73	1000
8	DEMARTIN	Claude	1131	33757	77	
9	ROULET	Jean-Luc	1068	6608	60	
10	ZICOT	Christian	882	1552	37	1000 - 1500
11	PAQUET	Augustin	868	15151	55	15000
12	CARMIAUX	Daniel	852	953	90	500
13	EVLARD	Freddy	838	2112	83	1500 - 2000
14	COLLIGNON	Alfred	816	9619	69	
15	HENNIN	Philippe	758	8978	70	
16	DUPUY	Léonard	725	24497	36	
17	SERVAIS	Michel	712	712	47	500
18	LEGRAND	Maurice	652	1611	49	1000
19	MARCILLE	Bernard	632	1264	54	1000
20	MASY	Michel	618	9236	42	
21	DOYEN	Guy	615	8939	53	
22	VASSART	Alain	590	45930	47	
23	WARTIQUE	Joseph	567	68614	50	
24	SEGHIN	Franz	562	32649	60	
25	BORTOLOTTI	Giovanni	550	6981	45	
26	VAN DE WOUWER	Joseph	527	14258	58	
27	TUKIENDORF	Anton	492	3477	43	
28	BINARD	Adrien	393	3747	22	
29	LEROY	Marcel	379	2406	38	
30	GUIMIN	Michel	376	18993	42	
31	FOSZCZ	Richard	303	9234	13	
32	FINO	Antonio	242	1092	29	1000
33	BERNABE	Arthur	201	201	28	
34	CARLIER	José	199	6154	34	
35	MANCINI	Pierre	193	21857	24	
36	MASY	Daniel	188	188	15	
37	VAES	Gérard	187	10671	10	
38	BORTEL	Herbert	138	138	11	
39	HAVELANGE	Freddy	126	467	20	
40	DEFRENE	Jean-Luc	118	453	8	
41	EMANS	Gilbert	113	2197	0	
42	MEERT	Philippe	77	8593	12	
43	DIEU	Louis	29	7102	3	

Obtient la plaquette de :

75000 km - Albert OPSIKA
20000 km - Alain COOLS
15000 km - Augustin PAQUET
10000 km - Marie LEROY

Reçoivent la plaquette des "Mordus"

Jacques MOHAMED pour 23 X 50 km & 9 X 100 km
Albert OPSIKA pour 13 X 50 km & 5 X 100 km

Encore toutes nos félicitations à tous



Assemblée Générale



25 & 30 années de fidélité au club



35 années de fidélité au club



17 années au sein du comité
Merci Joseph



Nos enfants >>>>>

Attention !

Changement d'Heure

De la nuit du samedi 27 au dimanche 28 mars vous dormirez
une heure de **Moins** !

3

=

1

Soyez vigilant si vous venez au car pour Flobecq



Les Photos du Trimestre



Bruxelles le 29 novembre 2009



Bouffioux le 16 décembre 2009



Les Photos du Trimestre 2



Châtelet,
Le 13 janvier



Février - Travaux au local



Chevetogne, le 14 février

Les Photos du Trimestre 3



Roselies, le 17 février



Nouveautés à la boutique





Le 29 novembre chez les Cracks de Wolvertem

La Marche Nationale organisée par notre Fédération aura lieu cette année le 20 juin à Bertrix



La Marche Nationale FFBMP, organisée par le CP LUX, aura lieu le dimanche 20 juin 2010 à BERTRIX.

N'hésitez pas à programmer cette organisation: de beaux circuits et une organisation impeccable vous attendent !

VIENS MARCHER AVEC MOI !



Marches d'entraînement

Pour des raisons d'assurance, les marches d'entraînements sont **exclusivement réservées aux membres du club en règle de cotisation.**

L'heure de départ est invariablement fixée à 14 heures sur place.

Un covoiturage est possible pour des cas spécifiques, tels que panne de voiture, raisons personnelles, etc .. Un coup de fil est alors nécessaire (de préférence la veille avant 21h00 et si possible, plus tôt) auprès du responsable des marches d'entraînements. Joseph VAN DE WOUWER au 071/39.54.26.

Un circuit de +/- 5 km et un circuit de +/- 10 km sont toujours prévus sauf exceptions

DATES	LIEUX	POINT DE RENDEZ-VOUS	DISTANCES
14 avril	BOUSSU LEZ WALCOURT	Taverne « Le Feronval » Rue Crossart	2 circuits
12 mai	GERPINNES	Place des Combattants	2 circuits
16 juin	JEMEPPE SUR SAMBRE	Café le Régent. Rue Haute 59	2 circuits
14 juillet	SOLEILMONT(châtelineau)	Parking Champion. Rue des prés	2 circuits
18 août	FURNAUX	Place de l'Eglise	2 circuits

Prochains déplacements en car

Le dimanche 25 avril : **BORGLOON**

Club : Loonse tsjaffeelers

Distances : 5-8-10-15-20 km

L'après midi Une visite à Tongres

Le dimanche 16 mai : **ARLON**

Club : Arel's club marche Arlon

Distances : 5-10-15-20km

L'après midi Quartier libre dans Arlon

Le dimanche 27 juin : **WARDIN**

Club : Les Baladins de Wardin

Distances : 5-10-20 km

L'après midi Une visite de Bastogne

Le dimanche 18 juillet : **WESTENDE**

Club : Spoetnikstappers

Distances : 7-14-24 km

L'après midi Une visite d'Ostende



Départ : place Franco Belge à Châtelet à 7h00

Inscriptions auprès de Marianne Hody 071/38.05.54

Prix du voyage (inscription comprise): **9,00 €** pour les membres,
5,00 € pour les moins de 14 ans,
12,00 € pour les non-membres.

L'inscription à la marche est comprise dans le prix du voyage.

COMPTE ÉCUREUIL : 001- 2445708-26

!!! N'oubliez pas de noter la destination sur votre virement !!!
!!! Aucun remboursement n'est prévu en cas de non-participation !!!

En cas d'annulation, d'erreur ou d'omission dans l'encart ci-dessus, veuillez contacter d'urgence Mme Marianne HODY au 071/38.05.54

Voyage à Chevetogne vu par Margaux Bergen – 9 ans 1/2



Margaux

Un réveil très matinal !
7h précises départ de la place Franco-Belge.
Nous sommes arrivés vers 8 h 15.
Un paysage très beau et montagneux.
Il y avait plusieurs parcours 4, 7, 12, 22, tous je pense se passaient dans la neige.
En tout cas, c'était super ! De marcher dans la neige par un ciel gris.

Bon rétablissement

Nous ne sommes pas toujours au courant de vos problèmes de santé.
Nous souhaitons un prompt rétablissement à tous nos membres hospitalisés, malade ou blessés.
Nous espérons les revoir rapidement de retour parmi nous.

Changements de dernière minute

MARCHES FFBMP 2010

- **Changement de lieu de départ le dimanche 11 avril**
Le club BBW 050 La Godasse de Rebecq organise sa marche de jour au départ du Centre Culturel de Quenast, Rue du Croly, 11 à 1430 QUENAST (Rebecq) au lieu de la Salle Communale de Wisbecq comme annoncé au calendrier.
- **Changement de lieu de départ le samedi 01 mai**
Le club BBW004 Groupe Sportif Jauchois organise sa marche de jour au départ de la Maison de l'Entité, Rue de la Gare à 1350 JAUCHE au lieu de la Salle Communale comme annoncé au calendrier.
- **Changement de lieu de départ le samedi 01 mai**
Le club LG 104 La Clef des Champs Rosoux organise sa marche d'après-midi au départ de l'Ecole Communale, Rue du Centre, 5 à 4250 HOLLOGNE-SUR-GEER au lieu de la Lens-Saint-Servais comme annoncé au calendrier.
- **Changement de lieu de départ le samedi 01 mai**
Le club LG 098 Hermathenae Spa organise sa marche de jour au départ du Centre Sportif « La Fraineuse », Avenue Amédée Hesse, 41 (Route du Lac de Warfaaz) à 4900 SPA au lieu d'Athénée Royal comme annoncé au calendrier.
- **Changement de lieu de départ le dimanche 18 juillet**
Le club HT 065 Les Aigles de Bellecourt organise sa marche de jour au départ de la Salle Paroissiale, Rue du Rondeau à 7171 LA HESTRE au lieu de la Salle La Bergerie comme annoncé au calendrier.
- **Changement de lieu de départ les samedi 24 et dimanche 25 juillet**
Le club LUX 042 Les Bottines Borquines de Saint-Hubert organise sa marche de jour au départ de la Salle Communale des Fêtes, Rue Général Dechesne à 6870 SAINT-HUBERT au lieu du Hall des Sports² comme annoncé au calendrier.
- **Changement de lieu de départ les samedi 24 et dimanche 25 juillet**
Le club LG 181 Les Marcheurs de la Magne à Soumagne organise sa marche de jour au départ de la Salle Au Bienvenu, Rue du Centenaire, 41 à 4632 CEREXHE-HEUSEUX (Autoroute E 40 direction Verviers/Aachen sortie n° 36 Blégny) au lieu de l'Athénée Royal de Soumagne comme annoncé au calendrier.

Nos membres organisent

- le 11 avril : Christian ZICOT organise une marche Adepts à Bouffioulx
- le 13 juin : Philippe TENRET organise une marche Adepts à Sart Dames Avelines ravitaillement et petite restauration prévue.
- Le 13 juin : Frédéric GIBON organise une marche Adepts à Gougnies.

Salon du Bien-Être et de la Santé

Comme l'an dernier la Ville de Châtelet organise ce salon dont l'objectif est la promotion du Bien-Être et de Santé et ce du 23 au 26 avril.

La vie actuelle nous expose de plus en plus au stress. Celui-ci peut être une cause de nombreux maux et diminue notre résistance face aux maladies et affecte ainsi notre bien-être au quotidien.

La Ville de Châtelet, soucieuse du bien-être et de la santé de ses concitoyens, organise pour la troisième fois ce salon qui mettra l'accent sur les dépistages, les médecines douces, les méthodes de relaxation et d'épanouissement.

Une opportunité pour les visiteurs de se renseigner, de s'informer tant au niveau de la santé que sur les loisirs sains et bénéfiques. Ils pourront se balader entre les stands et découvrir une multitude de méthodes de médecine douce. Et de relaxation (dont la marche) .

Comme l'an dernier l'Écureuil tiendra un stand d'information.

Les heures d'ouverture : le 23 avril de 11 h à 19 h 00
les 24, 25 & 26 avril de 10 h à 18 h 00.

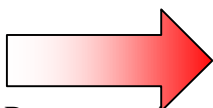
Bienvenue à tous



Prologues marche du mois de Mai



Les prologues de nos circuits de notre Marche du Mois de mai auront lieu comme suit :



Le samedi 10 avril 7ème Marche du Renouveau – 50 & 25 km

Pour une raison d'intendance l'inscription à ce prologue est **obligatoire** auprès de notre trésorière **Josiane CALDERS** (: 071 / 38.77.94. Date limite le 05 avril.

Rendez-vous à notre local.
Départ à **07 h 00 précises**.

ATTENTION !

Comme l'an dernier vous aurez la possibilité d'effectuer une boucle de 25 km qui partira de Villers-Poterie

Pour ce faire nous vous donnons rendez-vous à **09 h 15** à l'adresse suivante :
Parking de l'Écurie des Saulvons Rue des Cyprès 6280 VILLERS-POTERIE
ou au départ de notre local à **08 h 45** précises.

Comme de coutume, ravitaillement et support logistique tout au long du parcours.

Pour rappel :

Ce prologue permet aux membres qui souhaitent se lancer sur la distance de **50 km ou 25 km** d'être accompagné tout au long du parcours par des Écureuils aguerris aux marches longues distances. De plus, le support logistique leur donne la possibilité de se sustenter et de se changer si nécessaire. Il n'est pas question ici d'une quelconque rivalité entre marcheurs car la moyenne kilométrique est adaptée pour permettre à tout un chacun de rejoindre l'arrivée. Nous pouvons vous confirmer que ce jour là notre devise « **L'Amitié par la Marche** » est appliquée à la lettre.



Le samedi 17 avril 42ème Marche de l'Écureuil

Au départ de notre local.

Rendez-vous à : 08 h 00 pour le circuit des 20 km,
09 h 00 pour le circuit des 13 km.
10 h 00 pour le circuit des 7 km.

Au retour vous aurez la possibilité de vous restaurer.
Au menu : Omelette Ardennaise + pain. **Prix** : 3 Euros

Inscription obligatoire pour le repas auprès de notre trésorière pour le 10 avril au plus tard.

Remarque : N° de GSM valable **uniquement** le jour des prologues : **0476/37.37.92**

Bien le Bonjour à tous,

Vous trouverez ci-après, le planning concernant l'organisation de notre marche du renouveau des 1^e et 2^e mai.

Comme de coutume nous faisons appel à vous pour mener à bien celle-ci.

Nous avons donc besoin de volontaires pour la salle, la cuisine, le parking, les contrôles, etc.

Si vous êtes disposés à nous aider, faites le savoir à notre responsable personnel

M. Michel GUIMIN Tél : 071 39 04 31

Merci d'avance

ORGANISATION DE LA MARCHÉ

Les mardi 27, mercredi 28 et le jeudi 29 avril (si besoin)

Fléchage : rendez-vous au local Écureuil rue Dufays à 08 h 00.

Pour rappel : les kilomètres parcourus lors des fléchages et dé-fléchages sont comptabilisés dans vos carnets de marches.

Le vendredi 30 avril :
à 08 h 30 – prise en charge de la salle du parc.
à 09 h 00 – retrait du matériel au local du club (rue Dufays)
prise en charge du matériel brasserie
à 09 h 30 – aménagement des locaux, préparation parking,
fléchages accès et retours, activités cuisine, etc.
à 21 h 00 - garde de nuit (**nous avons besoin de 2personnes**)

Le samedi 1 mai : dès 05 h 30 : accueil marcheurs, prise en charge des contrôles, secrétariat, cuisine, buvette, service salle, tombola, parkings, etc....
A 20 h 00 - garde de nuit (**nous avons besoin de 2personnes**)

Le dimanche 2 mai : dès 06 h 00, idem samedi.
En soirée, nettoyage et remisage du matériel club.

Lundi 3, mardi 4 et mercredi 5 mai : dé-fléchage des circuits. Rendez-vous au local Écureuil à 08 h 00.

Le lundi 3 mai : dernier nettoyage de la salle de départ, remise du matériel de brasserie, remise des clés.

Lors de notre permanence du jeudi 29 avril, votre affectation vous sera donnée et vous aurez la possibilité de vous entretenir avec le responsable de votre secteur d'activité.

Déjà un grand merci à tous.



Recette – Cassolette de loup de mer à la Leffe

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 700 g de filets de loup de mer (surgelés Kelvin)
- 5 tomates
- 1 courgette
- 4 échalotes
- 1 éclat d'ail
- 2 dl de Leffe blonde
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1,5 cube de bouillon de poisson
- 1 branche de persil
- épices Topaz :
- 1 c. à café d'herbes de Provence
- 1 feuille de laurier
- 1 branche de thym
- sel et poivre
- liant instantané pour sauces



Préparation

Laissez décongeler superficiellement le poisson et coupez les longs filets en portions plus petites.

- Pelez les échalotes et coupez-les en 2.
- Émincez l'ail.
- Pelez les tomates (pour votre facilité, plongez-les au préalable durant 10 secondes dans de l'eau bouillante), coupez-les en 4 et épépinez-les.
- Coupez la courgette pelée en dés de ± 1 cm.

Cuisson

1. Faites chauffer l'huile d'olive dans une casserole et faites-y revenir les échalotes et l'ail durant quelques instants. Intégrez les quartiers de tomates et faites-les étuver pendant 3 min, en remuant régulièrement.
2. Arrosez de Leffe et ajoutez 1/2 cube de bouillon de poisson émietté, les herbes de Provence, le persil, le thym et le laurier. Salez, poivrez et laissez mijoter à feu modéré durant ± 15 min, à découvert. Ajoutez les dés de courgette et prolongez la cuisson de ± 3 min.
3. Entre-temps, faites cuire les morceaux de poisson à la vapeur : portez une large casserole d'eau additionnée d'1 cube de bouillon de poisson à ébullition et déposez-y une grille sur laquelle vous disposez les morceaux de poisson. Salez et poivrez et couvrez la casserole. Faites cuire le poisson durant ± 15 min.
4. Enlevez le thym et le laurier de la sauce et épaississez-la avec un peu de liant instantané. Laissez sur le feu quelques instants.

Présentation - 35 min

Réalisez un lit de sauce aux tomates sur les assiettes et déposez-y un filet de loup de mer. Accompagnez de tagliatelles.



Informations

Lieu de départ : Salle du Parc Communal de Châtelet

Départ : de 7 heures à 14 heures

!!!! de 7 h à 9 heures pour le 50 Km

Clôture : à 17 heures

Permanence F.F.B.M.P.-I.V.V assurée

de 09 h 00 à 19 h 00

Frais de participation : Estampille 0.75 €

Renseignements divers :

- ✓ Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la Fédération Internationale des Sports Populaires.
- ✓ Le club est assuré en responsabilité civile.
- ✓ Des prix seront attribués aux clubs dont les marcheurs auront effectué le plus grand nombre de parcours.
- ✓ Cette marche est une randonnée et non une compétition, elle aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques.
- ✓ L'inscription à la marche vaut un certificat de bonne santé.

Services : Parking – Boissons chaudes et froides – Petite restauration

Responsable et informations :

M. Michel GUIMIN
Rue des Sablières, 342
6200 CHÂTELET
) 071/39.04.31
E-Mail : michel.guimin@skynet.be

Inlichtingen

Vertrek – Start : van 7 tot 14 uur

From 7 A.M to 2 P.M

!!!! 50 Km >>>start 9 u / a.m MAX

Aankomst – Arrival : tot 17 uur – *till 7 P.M*

Deelname kosten – Fees : Stamp 0.75 €

Diensten – Services :

- ✓ Afstempeling IVV kaarten en alle wandelboekjes
IVV cards and F.F.B.M.P books stamped
- ✓ Buffet - Warme en koude dranken - Parking
Buffet – Warm and cold drinks – Parking
- ✓ Welke de weersomstandigheden ook zijn onze “Mars” gaat door.
The walk will be held whatever the weather.

Inlichtingen – Information :

M. Michel GUIMIN
Rue des Sablières, 342
6200 CHÂTELET
) 071/39.04.31
E-Mail : michel.guimin@skynet.be

www.ecureuil-chatelet.be



Ne pas jeter sur la voie publique – Niet op de openbare weg werpen.

L'ÉCUREUIL

HT 006

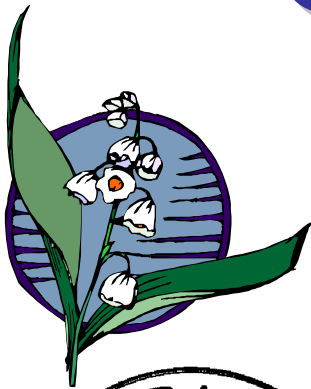
DE

CHÂTELET

vous invite

Les 01 & 02 mai 2010

Sur des circuits fléchés de 4 - 7 - 13 & 20 km



*Le samedi 01 mai
7e Marche du Renouveau*

25 & 50 km

FFBMP / HT / 561 / DA

